

## Hoe is de seksuele gezondheid van homo- en biseksuele mannen?

Rutgers WPF, april 2014

Homoseksuele en biseksuele mannen zijn seksueel actief en zeer tevreden over hun seksleven. Wel lopen ze risico op hiv en andere soa. Dat blijkt uit het onderzoek 'Een wereld van verschil' van Rutgers WPF. In deze factsheet vindt u een aantal belangrijke uitkomsten.

### Tevreden over seks

Bent u tevreden over uw seksleven? Jazeker, zeggen de meeste homoseksuele en biseksuele mannen in het onderzoek. Negen van de tien mannen kan erg van seks genieten. Vooral homoseksuele mannen zijn positief over seks. En het kan nog beter, aldus de mannen. Twee derde van de mannen zou vaker seks willen.

### Seksueel actief?

Homo- en biseksuele mannen zijn seksueel zeer actief. Twee van de drie mannen masturbeert minstens een paar keer per week. Verreweg de meeste mannen hebben regelmatig seks met een partner: 85 procent van de homomannen en 75 procent van de bi-mannen had het afgelopen half jaar seks met een partner. Eén op de drie mannen doet het met wisselende sekspartners.

### Risico op hiv

Mannen die seks hebben met andere mannen lopen risico op hiv of andere soa. Een kwart van de homo- en bi-mannen met een mannelijke losse partner gebruikt namelijk niet altijd een condoom bij anale seks. De meeste mannen checken wel bij hun sekspartner of ze hiv hebben, maar zeker weten doen ze het niet. De mannen die hiv hebben, zeggen niet altijd dat ze hiv hebben. Bovendien weten veel mannen hun actuele hiv-status niet of zijn hier niet zeker van. De helft van de mannen met meer dan twee sekspartners in het afgelopen jaar heeft zich in het afgelopen jaar laten testen op hiv.

### Seksuele problemen

12 procent van de homomannen en 16 procent van de biseksuele mannen hebben last van seksuele problemen. Erectieproblemen komen het meest voor. Mannen die goed in hun vel zitten, hebben minder vaak last van seksuele problemen.

#### Homo- en biseksuele mannen in Nederland in 2013

- Negen van de tien mannen genieten erg van seks
- Twee derde masturbeert een paar keer per week
- Een op de drie mannen heeft meerdere sekspartners
- Een kwart van de mannen die met mannen seks heeft, heeft afgelopen jaar een hiv-test gedaan
- Een op de zeven mannen heeft seksueel geweld meegemaakt

### Seksueel geweld

Homo- en bi-mannen hebben regelmatig te maken met ongewenste opmerkingen en aanrakingen. De helft van de homomannen en een derde van de bi-mannen heeft dit wel eens meegemaakt. Een op de zeven mannen is slachtoffer geweest van seksueel geweld, bijvoorbeeld anale seks tegen hun wil. Seksueel geweld komt vaker voor bij jonge dan bij oudere mannen.

### Homo of bi?

De helft van de onderzochte mannen voelt zich alleen aangetrokken tot mannen, de andere helft valt op mannen én vrouwen. De meeste biseksuele mannen vallen meer op vrouwen dan op mannen en noemen zich biseksueel. Ter vergelijking: biseksuele vrouwen die meer op mannen dan op vrouwen vallen, noemen zich meestal hetero.

### Vijf opvallende uitkomsten

1. Mannen met hiv zijn positiever over hun seksleven dan mannen zonder hiv
2. Mannen die als kind meisjesachtiger waren, hebben vaker seksueel geweld meegemaakt
3. Eén op de zes biseksuele mannen voelt zich schuldig over zijn seksuele gedrag en gevoelens
4. Eén op de zes homo- en bi-mannen is onzeker over zijn uiterlijk of de prestaties tijdens seks
5. Eén op de vijf mannen heeft het afgelopen half jaar seks gehad met een partner via internet

### Onderzoeksrapport Een wereld van verschil

Deze factsheet is gebaseerd op het onderzoek 'Een wereld van verschil'. In dit onderzoek is voor het eerst de seksuele gezondheid van lesbische vrouwen, homoseksuele mannen, biseksuelen en transgenders in de breedte onderzocht. Bijna 5000 mensen hebben hier in 2013 aan meegedaan. Het onderzoek laat zien dat er veel verschillen zijn tussen de verschillende groepen, zowel in seksuele gezondheid als in seksuele oriëntatie en genderidentiteit. Alle cijfers zijn te vinden in het onderzoeksrapport.

### Nog drie factsheets

Op [www.rutgerswvf.nl](http://www.rutgerswvf.nl) vindt u nog drie factsheets over de belangrijkste uitkomsten van 'Een wereld van verschil':

- Hoe is de seksuele gezondheid van lesbische en biseksuele vrouwen?
- Hoe is de seksuele gezondheid van transgenders?
- Een wereld van verschil: de seksuele gezondheid van LHBT'ers

### Meer weten?

Via [www.rutgerswvf.nl](http://www.rutgerswvf.nl) kunt u het onderzoeksrapport downloaden of bestellen.

Rutgers WPF  
Oudenoord 176-178  
3513 EV Utrecht

*Deze factsheet gaat alleen over homo- en biseksuele mannen die niet transgender zijn.*