



Feiten en fabels over

MAAGDELIJKHEID EN HET MAAGDENVLIES

Er bestaan verschillende verhalen over maagdelijkheid. Vooral over het bewaren van je maagdelijkheid. Of hoe je zou kunnen zien dat een meisje nog maagd is. Vaak worden de verhalen doorverteld door familieleden en vrienden. Verhalen die soms wel, maar soms ook niet kloppen. Bijvoorbeeld omdat ze vroeger niet de goede informatie kregen. Wij hebben deze brochure gemaakt zodat jij wel de juiste informatie krijgt.

In deze brochure lees je wat maagdelijkheid betekent. Ook krijg je de juiste informatie over het maagdenvies. En we leggen uit dat maagdelijkheid en maagdenvies, niets met elkaar te maken hebben. Dat anderen niet kunnen voelen of zien of jij maagd bent of niet. En dat jij zelf degene bent die daar de waarheid over weet.

Sense

Heb je vragen over seksualiteit, anticonceptie, soa of onbedoelde zwangerschap? Je kunt hiervoor altijd naar je huisarts gaan. Maar je kunt ook terecht op de Sense-sprekuren van de GGD en op www.sense.info. Kijk voor Sense-sprekuren bij jou in de buurt op de website.

Weet je niet goed wat je vindt of wilt, praat er dan met anderen over. Bijvoorbeeld je moeder, een vriendin of een vertrouwenspersoon op school. Zo kun je een mening vormen en kom je niet voor onverwachte situaties te staan. En je kunt oplossingen zoeken voor moeilijke situaties of daar hulp bij vragen. Er zijn ook organisaties waar je naartoe kunt voor hulp of voor informatie.

Aanvullende websites

www.anticconceptievoorjou.nl
www.soaids.nl
www.islamenliefde.maroc.nl
www.geentaboes.marokko.nl
www.geentaboes.hababam.nl
www.mytheontkracht.nl
www.hallokezban.nl

SENSE



MAAGDELIJKHEID: EN JIJ?

Je hebt misschien veel nieuwe informatie gekregen in deze folder, of wist jij alles al? Over het maagdenvlies en maagdelijkheid, die niets met elkaar te maken hebben. Over wel of niet bloeden tijdens de eerste keer seks met een ander, en dat dit ook weer niets met maagdelijkheid te maken heeft. Dat er in bepaalde culturen, religies of tradities verschillende denkbeelden leven. En dat die soms niet kloppen met de medische feiten over het maagdenvlies en over maagdelijkheid.

Jij beslist

Het is belangrijk dat je nadenkt over wat jij wilt en wat maagd zijn voor jón inhoudt. Bedenk ook wat jouw beslissing voor jezelf en voor de relatie met je familie en vrienden betekent. Hoe belangrijk is maagdelijkheid tot aan het huwelijk binnen jouw familie? Hoe groot is het risico dat men jouw gedrag als schending van de familie-eer ziet? Deze brochure kan je helpen bij het maken van een keuze en hoe je daar verder mee omgaat. Jij bepaalt uiteindelijk zelf wanneer je je maagdelijkheid wilt verliezen. En daarnaast bepaal je ook of je over jouw keuzes wel of niet praat met anderen, met familie bijvoorbeeld.

Je hebt verschillende keuzemogelijkheden. Het kan zijn dat je achter de regels van jouw familie, cultuur of religie staat en dat jij je daaraan wilt houden. Je hebt ook gelezen dat er meisjes zijn die doen alsof ze zich eraan houden, maar die toch hun eigen weg gaan. En dan is er natuurlijk de keuze dat je met seks omgaat op een manier waarbij jij je zelf prettig voelt, ook al zijn anderen het er niet mee eens.



WAT IS MAAGDELIJKHEID?

Iedereen, jongen of meisje, wordt als maagd geboren. Iemand die nog nooit geslachtsgemeenschap (penis in de vagina) met iemand anders heeft gehad is een maagd. Daar is iedereen het over eens.

Waar verschillende ideeën over zijn, is wanneer iemand geen maagd meer is. Als een meisje geslachtsgemeenschap met een jongen heeft gehad zijn ze allebei geen maagd meer, ook dat is duidelijk. De enige die dat weten zijn zij zelf. Zowel aan de jongen als aan het meisje kan niemand zien dat ze geen maagd meer zijn. Het maagdenvlies kan niet aantonen dat een meisje wel of geen maagd is. Je leest hierover meer op pagina 6. Ook is duidelijk dat je bij seks met je zelf (soloseks, ook wel masturbatie of zelfbevrediging genoemd) of zoenen en voelen maagd blijft. Of je ook bij andere vormen van seks geen maagd meer bent, daarover wordt verschillend gedacht.

Manieren van seks hebben:		Maagdelijkheid kwijt?
Soloseks	nee	nee
Zoenen en voelen	nee	nee
Orale seks (met mond bij bij de vagina/penis)	verschilt per cultuur/traditie	
Anale seks (penis in de anus)	verschilt per cultuur/traditie	
Vaginale seks (penis in de vagina)	ja	

de anticonceptiepill, anticonceptivering, -pleister, staafje of spiraaltje. Jullie beschermen je op deze manier tegen zwangerschap en tegen soa's. Ben je als meisje bijvoorbeeld de pil vergeten dan beschermt het condoom je tegen zwangerschap en soa's. En hebben jullie een ongelukje met het condoom dan hoeven jullie je bij juist gebruik van de pil geen zorgen te maken over zwangerschap (bespreek met de huisarts of bij Sense of je je moet laten testen op soa's). Ook bij orale en anale seks (met de mond bij de geslachtsdelen en met de penis in de anus) kun je een soa oplopen. Gebruik daarom bij pijpen ook een condoom en bij beffen een beflapje (of een opengeknipt condoom). Kijk voor meer informatie op www.sense.info/seks-abc.



WAT IS VEILIGE SEKS?

Veilige seks wil zeggen:

- In een veilige sfeer; als jullie het allebei willen en fijn vinden, en niets tegen de zin van een van beiden gebeurt.
- Dat je beschermd bent tegen zwangerschap.
- Dat je beschermd bent tegen soa (seksueel overdraagbare aandoeningen) waaronder hiv/aids. Kijk voor meer informatie over soa's op www.soa aids.nl.

Een veilige sfeer

Niemand mag iets met je doen waar jij geen toestemming voor gegeven hebt of waarbij jij je niet fijn voelt. Je bepaalt zelf welke vorm van seks je wel of nog niet wilt. Doe **nooit** iets tegen de zin van één van beiden. Het is ook belangrijk dat je op tijd en duidelijk je grenzen aangeeft en daarvoor moet je je grenzen wel kennen. Dat maakt het makkelijker om een duidelijk 'nee!' te laten horen als iemand over je grenzen heen gaat. Ook met je gedrag kun je laten zien of je iets prettig of niet prettig vindt. Bijvoorbeeld door de ander van je af te duwen.

Beschermd tegen zwangerschap en soa

Wil je niet zwanger worden, gebruik dan betrouwbare anticonceptie. Betrouwbare middelen zijn de anticonceptiepil, de prikpil, de anticonceptiepleister, de anticonceptiering, het hormoonstaafje, het hormoonspiraaltje en het koperspiraaltje. Kijk voor meer informatie op www.anticonceptievoorjou.nl. Een seksueel overdraagbare aandoening (soa) kun je alleen voorkomen door (ook) een mannen- of vrouwencondoom te gebruiken. De meest veilige manier van vrijen is de 'double Dutch methode': de jongen gebruikt een condoom en het meisje



Miriam (17 jaar)

"Ik ben nog niet toe aan geslachtsgemeenschap, ik wil nog maagd blijven. Mijn vriend wil het wel. Van zijn vrienden hoorde hij de oplossing: anale seks! Volgens die vrienden doen veel jongens en meisjes het zo met elkaar. Zo zou je maagd kunnen blijven. Ik vind dat een raar standpunt. De penis gaat ergens anders in en dan is het zeker minder erg. En trouwens, al zou het zo zijn (wat niet zo is, vind ik zelf) dan deed ik het nog niet. Het idee alleen al. Iedereen die er zin in heeft moet dat zeker doen, maar mij niet gezien. Mijn vriend vond het jammer, pech voor hem."

WAT IS HET MAAGDENVLIES?

De naam maagdenvlies klopt niet en dat is verwarrend. Het maagdenvlies is namelijk geen vlies. Je zou door die naam bijna denken dat het een vlies is dat de opening van je vagina afsluit. Dat kan helemaal niet, want als dat zo was dan zou het menstruatieleed niet door de vagina naar buiten kunnen.

Wat klopt wel?

Het maagdenvlies is een soepel randje weefsel rond de ingang van de vagina. Meestal is het geribbeld en net zo rekbaar als de mouw van een gebreide trui. Het randje is vaak niet glad en er zitten vaak schuurtjes en barstjes in, ook als er nooit wat mee is gebeurd. Aan de vorm en de grootte van het randje kun je niet zien of voelen of er een penis in de vagina is geweest.

Heel soms, bij hoogstens 1 op de 100 vrouwen, komt het voor dat het maagdenrandje zo dik en stug is dat dit de vagina afsluit. Dat is een aangeboren medisch probleem, dat klachten met zich meebrengt omdat het menstruatieleed er niet uit kan. Dit is eenvoudig op te lossen met een kleine operatieve ingreep.

Een ander (medisch) woord voor het randje weefsel aan het begin van de vagina is hymen. Eigenlijk kun je dit woord beter gebruiken dan het woord maagdenvlies, omdat het woord hymen niet meteen doet denken aan een 'vlies'. Het woord 'vlies' kan tot veel misverstanden en fabels leiden, die niets met de feiten te maken hebben.

Amina (18 jaar)

"Voor mij is het belangrijk dat ik geen geslachtsgemeenschap heb gehad voor ik ga trouwen. Ik wil best vrijen met mijn vriend, maar ik ga nog niet met hem naar bed. Het gaat mij helemaal niet om dat maagdenvlies. Het gaat mij om dat speciale, dat wil ik bewaren voor de huwelijksnacht. Ik weet dat je niet hoeft te bloeden als je voor het eerst met een jongen naar bed gaat. Die nadruk op het bloed zie ik als een soort ritueel. Van vriendinnen hoor ik dat je toch kunt zorgen dat er bloed is tijdens de huwelijksnacht. Daar doe ik niet aan mee."

Maagdelijkheidsverklaring

Kan een arts aantonen dat een meisje nog maagd is? Nee, een arts kan niet zien of een meisje een penis in haar vagina heeft gehad. Waarom schrijven ze dan soms toch een maagdelijkheidsverklaring, zul je je misschien afvragen. Dat doen ze om een meisje te beschermen tegen haar (aanstaande) familie. Om de een of andere reden twijfelt de familie aan haar seksuele gedrag. Ze willen een bewijs van maagdelijkheid in handen hebben. Een arts speelt soms het spelletje dan mee om het meisje en (haar geliefde) niet in de problemen te brengen.

Yasmina (21 jaar)

"Ik heb een tijd een vriend gehad, Hilal. Eigenlijk had ik gehoopt, toen tenminste, dat ik met hem zou gaan trouwen. Tijdens onze verkering zonden we alleen een beetje voorzichtig, verder wilde ik niet gaan. Ineens vertelde Hilal dat zijn ouders een maagdelijkheidsverklaring verwachten voor we zouden trouwen. Hij vond dat ook belangrijk als bewijsstuk. Of hij dat echt vond of dat hij niet tegen zijn familie in durfde te gaan, weet ik niet. Maar ik voelde me heel erg vernederd. Ze horen niet over mij te twijfelen. Het deed me heel veel verdriet, maar ik heb het uitgemaakt. Vrouwen in elkaar hebben is voor mij heel belangrijk."

Bloeden

Bloeden tijdens de huwelijksnacht zegt niets over wel of niet maagd zijn weet je nu. Toch kan het zijn dat je als meisje of stel per se bloed wil zien en/of tonen tijdens de huwelijksnacht. Dat kan op allerlei manieren:

- Een sneetje in de vinger.
- Inbrengen van een zetpil met rode vloeistof in de vagina.
- Plannen van een bloeding bij gebruik van de anticonceptiepil, -pleister of -ring.

Malika (23 jaar)

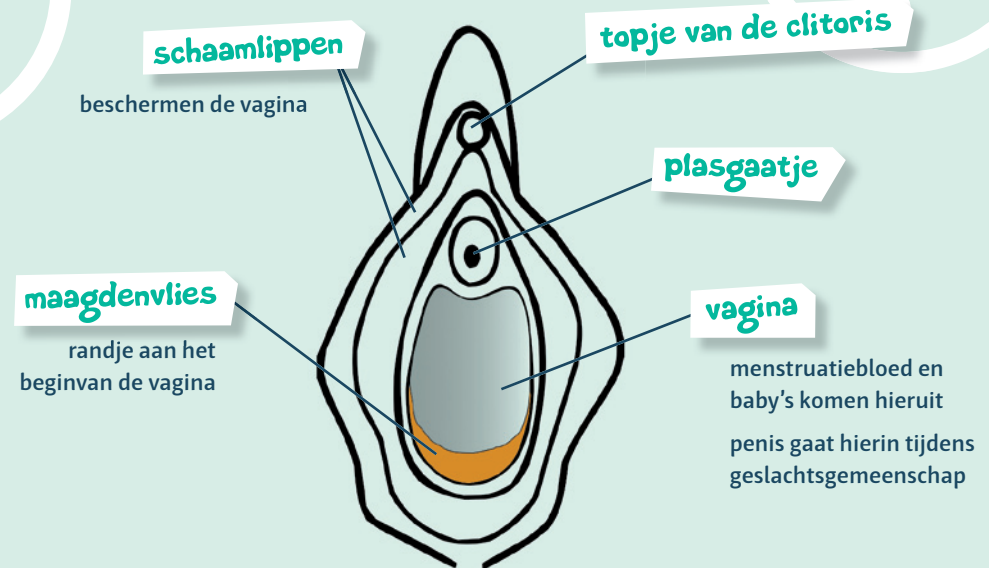
"Ik ben niet als maagd getrouwd, dat is een bewuste keuze. Toch hebben mijn man en ik besproken dat we ons aan de tradities van onze families zouden houden. Of laat ik het zo zeggen: we zouden doen alsof. Het slaat nergens op, maar na de eerste huwelijksnacht hebben we de familie een doekje met een paar druppels bloed laten zien. Tja, het klopt misschien niet en het is niet eerlijk. Ik had het liever anders gehad maar weet dat onze families daar helemaal niet voor open staan. Onze kinderen hoeven later niet dit soort toneelstukjes op te voeren. Gelukkig maar."

Hersteloperatie

De naam 'hersteloperatie' klopt niet. Je weet nu dat het maagdenvlies geen vlies is dat beschadigd kan raken, maar een soepel randje weefsel aan het begin van je vagina. Er valt daarom eigenlijk ook niets te herstellen. Bij een 'hersteloperatie' wordt het randje weefsel aan het begin van de vagina strakker gemaakt. De zekerheid dat je bloedt als de penis in je vagina komt heb je niet, sterker nog de kans op bloedverlies na zo'n operatie blijkt heel klein!

Feiten over het 'maagdenvlies'

- Het is geen vlies, maar een randje en sluit de vagina niet af.
- Het randje kan verschillende vormen hebben: glad of gekarteld, dik of dun.
- Het laat menstratiebloed door.
- Het wordt ook wel 'hymen' genoemd.
- Ook een dokter kan er niet aan zien of een meisje maagd is of niet.



Dit is een afbeelding van de meest voorkomende vorm van het maagdenvlies maar niet alle maagdenvliesen zijn hetzelfde.

MAAGDELIJKHEID EN MAAGDENVLIES

Is bloeden een bewijs van maagdelijkheid of niet?

In sommige culturen en families is het gewoon dat een meisje een doekje of laken met bloed laat zien na haar eerste huwelijksnacht. Dit zou het bewijs zijn dat ze maagd was. Als ze geen bloed kan laten zien, dan zou dit het bewijs zijn dat ze geen maagd was. Ze zou dan al eerder geslachtsgemeenschap met een jongen hebben gehad waarbij het maagdenvlies al 'gescheurd' zou zijn. Dit klopt niet. Het maagdenvlies is geen vlies en kan niet scheuren. Ook hoeven jongens of mannen bij de eerste keer geen extra kracht te zetten.

Uit onderzoek weten we dat meer dan 4 van de 10 meiden niet bloedt en een derde geen pijn voelt tijdens de eerste keer geslachtsgemeenschap. Wel kan een meisje of vrouw bloeden omdat ze bijvoorbeeld heel gespannen is, er niet genoeg tijd is genomen, of dat de geslachtsgemeenschap niet voorzichtig genoeg is gebeurd. Het kan zijn dat er wat meer tijd nodig is om een prettig gevoel te krijgen, waardoor de vagina vochtiger wordt waardoor de penis makkelijker naar binnen kan. Soms komt het voor dat het maagdenvlies wat stug is en dat de penis er tegenaan stoot. Dan kan het randje weefsel gaan bloeden. Maar dat kan ook de tweede, tiende of tachtigste keer gebeuren dat je seks hebt.

Wel of niet bloeden de eerste keer dat je geslachtsgemeenschap hebt zegt niets over wel of niet maagd zijn.

Dat

TRUCJES

"In het buurthuis kwam een mevrouw seksuele voorlichting geven. Ze vertelde toen ook wat

maagdelijkheid is van jongens en van meisjes. En ook dat veel verhalen over het zogenaamde 'bewijs van maagdelijkheid' fabels zijn. Ik was geschokt! Dat wist ik allemaal niet. Ik vind nu dat alle jongens deze dingen moeten weten! Eh .. en ook meisjes natuurlijk en onze ouders."

Bedenk wel dat dit allemaal oplossingen zijn die het fabeltje in stand houden dat je zou moeten bloeden tijdens de eerste keer geslachtsgemeenschap.

In dit geval gaat het om manieren om er voor te zorgen dat er geen vragen komen rondom de maagdelijkheid van een meisje. Of ze nou daadwerkelijk maagd is of niet. Omdat jullie weten dat (een deel van) jullie familie nog wel gelooft in het maagdenvlies en het belang van bloeden. En dat het mogelijk voor de familie problemen met zich meebrengt als er praatjes over hun dochter/schoonochter en zoon/schoonzoon de ronde doen. Er zijn verschillende manieren waarop dit gebeurt: door te zorgen voor bloed op het laken, 'een hersteloperatie', of een maagdelijkheidsverklaring.

Emrah (18 jaar)

"Het was helemaal niet de bedoeling dat we all the way zouden gaan, vooral omdat onze families maagdelijkheid tot aan het huwelijk heel belangrijk vinden. Maar we waren zo verliefd en we konden gewoonweg niet van elkaar afbliven. Het is er toen toch van gekomen. En toen kwam de angst: stel je voor dat de familie dit als schending van de familie eer ziet wat dan? Ik weet ondertussen wel dat je helemaal niet kunt zien of een meisje maagd is of niet, maar wat als de familie hier heilig in gelooft en er niet van af te brengen is? Toen zijn we toch maar gaan zoeken naar dingen die je kan doen die onze families als bewijs van kuishheid accepteren."

WAAR KIES JIJ VOOR ALS JE EEN RELATIE HEBT?

Als je goed nadenkt over wat jij wilt, dan kun je dat ook beter duidelijk maken aan de ander. Je kunt je aan de regels van je familie, traditie, cultuur of religie houden omdat jij dat prettig vindt. Je kunt ook een andere, vrijere weg kiezen, maar dat niet aan je familie vertellen. Bijvoorbeeld omdat je bang bent dat het contact anders kapot gaat, of uit respect voor de ideeën die in je familie leven. Maar je kunt er ook voor kiezen om de verantwoordelijkheid voor je eigen leven te nemen en op seksueel gebied te doen waar jij je prettig bij voelt. Die laatste keuze kan invloed hebben op de relatie met je familie. Het is belangrijk dat je een keuze maakt die voor jou het prettigst voelt.

Keuzes

- Niet zoenen, knuffelen en geen seks met een ander voor het huwelijk.
- Zoenen, knuffelen en verder niets.
- Alle vormen van seks, bijvoorbeeld anale of orale seks, maar geen geslachtsgemeenschap (penis in de vagina).
- Allerlei vormen van seks, ook geslachtsgemeenschap.

Welke vorm van seks je ook kiest, het is belangrijk om altijd te denken aan de mogelijkheid van een soa (seksueel overdraagbare aandoening). Het is dus belangrijk om ook bij orale en anale seks veilig te vrijen. Bij geslachtsgemeenschap met de penis in de vagina loop je ook risico op zwangerschap. Meer informatie hierover vind je verderop in deze folder onder het kopje Wat is veilige seks?.

HEBBEN NIETS MET ELKAAR TE MAKEN!

Feiten over het bloeden

- Veel meisjes bloeden niet als ze voor het eerst geslachtsgemeenschap hebben met een jongen.
- Sommige meisjes bloeden wel als ze voor het eerst geslachtsgemeenschap met een jongen hebben.
- Wel of niet bloeden tijdens die eerste keer zegt niets over wel of niet maagd zijn.

doekje met bloed houdt een traditie in stand, maar over maagdelijkheid zegt het niets.

Samira (17 jaar)

"Ik heb voorlichting gekregen van mijn tante over menstruatie, maagdenvlies, maagdelijkheid, trouwbeloften en nog veel meer. Nou ja, voorlichting? Het waren allemaal regels waar ik me aan te houden had en over hoe ik me gedragen moest. Ik werd er best wel bang van en had al min of meer besloten dat ik nooit zou trouwen. Toen ik 16 jaar werd ben ik bij mijn getrouwde zus gaan wonen. Zij is verpleegkundige en zij vertelde mij hele andere verhalen. Zij vertelde me over de feiten en de fabels die ook in deze brochure staan. Ik moet je zeggen dat ik nu helemaal opgelucht ben. Ik weet nog steeds niet of ik ga trouwen. Maar dat komt niet meer door die enge verhalen van mijn tante."

4. Een jongen moet extra kracht zetten tijdens de eerste keer

Dit klopt niet. De penis hoeft nergens 'doorheen'. Door spanning kan de vagina wat strak aanvoelen. Als je dan 'doorstoot' dan ben je fout bezig. Het weetsel van de vagina is heel teer, het kan beschadigen. Dat is behoorlijk pijnlijk en dat kan toch niet de bedoeling zijn? Dus rustig de tijd nemen die eerste keer, wachten tot de vagina vochtig genoeg is en dan zachtjes aan verder. Zo is het voor allebei fijn.

Rachid (17 jaar)

"Ik werd niet goed van al die sterke verhalen over dat ontmaagden. Ik werd helemaal onzeker. Doorboren, pijn, bloed, doorstoten; weet ik veel wat er allemaal verteld werd. Niet echt iets om je op te verheugen. Eerst dacht ik: gewoon even doorzetten dan maar. Maar dat kon ik niet, mijn vriendin is mij te lief. Dus ben ik erover begonnen. Toen bleek dat zij het ook eng vond. Daarna was het veel makkelijker. We hebben heel voorzichtig gedaan. Het deed geen pijn en ze bloedde ook niet. We waren allebei opgelucht. Mijn advies: luister niet naar die stoere praatjes, er klopt niets van."

Alleen jij weet of je maagd bent

Niemand kan weten of jij maagd bent of niet. Jij bent de enige die weet hoe het zit. Artsen kunnen niet zien of een meisje maagd is. En als iemand zegt dat hij of zij dat wel kan aantonen, klopt dat niet. Tijdens het vrijen kan een jongen wel voelen of een meisje gespannen is. Voor fijne seks zonder pijn moet een meisje niet alleen ontspannen zijn, maar ook opgewonden en vochtig. Is een meisje bang en gespannen en raakt ze niet opgewonden, dan knijpt ze haar vagina onbewust samen. Daardoor voelt de vagina-ingang wat strak of nauw aan. Als dat zo is, kun je het beste samen onderzoeken hoe je kunt vrijen zodat het voor allebei prettig is. Door solosoks (ook wel zelfbevrediging of masturbatie genoemd) leer je je lichaam goed kennen en ontdek je wat je fijn vindt.

Selim (22 jaar)

"Ik kreeg van huis uit mee dat ik een maagd moest trouwen en dat hier bewijs voor moest zijn. Ik vond dit altijd al raar, waarom een meisje wel en een jongen niet. Je doet het toch allebei? Wat oneerlijk! En sinds ik de feiten ken over maagdelijkheid ben ik er helemaal klaar mee!"

Rick (22 jaar)

"Laatst beweerde mijn vriend dat hij tijdens de seks kon voelen of een meisje nog maagd was. Ik heb er heel hard om moeten lachen. Hoe denkt hij dat te kunnen als een arts dat niet kan aantonen tijdens een onderzoek? Ik heb hem duidelijk gemaakt dat hij maar goed moet oefenen om een betere minnaar te worden. Volgens mij gedraagt hij zich behoorlijk lomp en is hij alleen met zijn eigen plezier bezig. Want daar ligt het toch aan als het vrijen moeilijk gaat? Je moet gewoon de tijd nemen en zorgen dat je allebei veel zin hebt, dan gaat het soepel."

3. Een jongen kan voelen of een meisje nog maagd is

Jongens die zeggen dat ze kunnen voelen of je nog maagd bent, kletsen maar wat. Ook een arts kan bij een meisje niet aantonen of ze nog maagd is of niet.

Carmen (23 jaar)

"Ik ben het enige meisje in ons gezin. Ik heb drie oudere broers. Het zijn leuke jongens, maar af en toe werd ik niet goed van hen. Toen ik nog thuis woonde bemoeiden ze zich constant met mij. Ze waren bijna nog strenger dan mijn ouders. En als ik een vriendje had, gingen ze me wel eens controleren. Die vriendjes werden er ook zenuwachtig van. Als zij een vriendinnetje hadden bemoeide ik me er toch ook niet mee? Trouwens, ik gedroeg me heel netjes. Ik snap best dat ze me wilden beschermen tegen allerlei nare dingen als ongewenste zwangerschap en zo, maar ik kan heel goed op mezelf passen. Ik ben blij dat ik nu op mezelf woon en verantwoordelijk ben voor mijn eigen leven."

Dubbele moraal

Maagdelijkheid moet in sommige religies, culturen of tradities bewaard worden tot het huwelijk. Dat geldt bijna altijd voor meisjes én voor jongens. Toch wordt er vaak meer van een meisje geëist op het gebied van maagdelijkheid. Een meisje dat zich op seksueel gebied hetzelfde gedraagt als een jongen wordt meestal veel strenger veroordeeld. Jongens die seks hebben worden vaak gezien als stoer, terwijl een meisje dat seks heeft als sletje wordt gezien. Als jongens en meiden niet gelijkwaardig worden behandeld, heet dit dubbele moraal. Eerlijk? Nee toch? Bovendien is het in strijd met de afspraken die wereldwijd zijn gemaakt over de mensenrechten.

FABELS OVER MAAGDELIJKHEID

1. Bloeden bij de eerste keer

Ook meiden die nog nooit geslachtsgeenenschap hebben gehad bloeden niet allemaal de bij de eerste keer.

Ingrid (16 jaar)

"Ik had eens gelezen dat door sport je maagdenvlies kan scheuren. Nou judo ik drie keer per week heel fanatiek. Ik vond het wel een prettig idee dat ik daardoor dat gedoe met dat maagdenvlies misschien niet zou hebben tijdens de eerste keer. Maar dat viel tegen. Toen het zover was dat ik voor het eerst met Tim naar bed ging, vond ik dat best spannend. En daardoor blokkeerde ik gewoon en kon ik me niet meer ontspannen. Het voelde stroef en deed ook pijn. Eigenlijk ging het helemaal niet lekker en moesten we stoppen. Later zag ik een beetje bloed in de slaapzak. Ik weet nu dat het kwam doordat ik zo gespannen was en dat het niets met mijn maagdenvlies te maken had. Nu is die gespannenheid gelukkig over en vrijen we wel lekker met elkaar."

Tulay (17 jaar)

"Ik moest en zou maagd blijven, daar deed ik alles voor. Ik gebruikte bewust geen tampons en na mijn eerste ongesteldheid sportte ik niet meer. Wat een onzin achteraf, weet ik nu. Ik gebruik nu gewoon tampons en ik fitness en zwem heel fanatiek. Als ik niet bloed tijdens de eerste keer geslachtsgeenenschap, maak ik me geen zorgen. Ik weet nu dat het randje weefsel in mijn vagina misschien heel soepel was."

2. Ontmaagd worden door sporten of tampons

Je kunt nooit je maagdelijkheid verliezen door sport of door tampongebruik. Je verliest je maagdelijkheid als je geslachtsgeenenschap hebt met een ander. Wat er kan gebeuren is dat het maagdenvlies (dat randje weefsel) wat oprekt door bijvoorbeeld tampongebruik. Maar je weet al dat het maagdenvlies niets te maken heeft met je maagdelijkheid. Dus al zou dat randje wat oprekken, dan is er nog niets aan de hand. En alle vormen van sporten zijn echt onschuldig. Blijf dat gewoon doen als je dat leuk vindt.